



الجامعة الملكية المغربية للتتنس Fédération Royale Marocaine de Tennis

COMMUNIQUÉ 05/03/2018

Dans le cadre de la stratégie de la **FRMT** relative à la formation des préparateurs physiques, une deuxième session regroupant **23** candidats Niveau 1 et 2 de **12** clubs, a été animé par l'expert Marocain en entraînement physique Dr Mustapha Alaoui à l'institut My Rachid, du **27 Février au 04 Mars.**

Plusieurs modules ont été abordés dont celui principalement de la planification annuelle d'un programme permettant la mise en place des qualités physiques et habiletés motrices.



ENTRAINEURS DU DFPP NIVEAU 2



ENTRAINEURS DU DFPP NIVEAU 1

Contact:

Responsable Communication

05 37 66 00 20

contact.frmt@gmail.com